

April 25

Gartenzauber - Gestalten eines Gartens mit allen Sinnen: Gärtnern für Menschen mit beginnender Demenz von April bis November 2025

Die Teilnehmenden tauschen sich über Erinnerungen und Wissen zum Gärtnern aus. Beim Anbauen und Verarbeiten von Kräutern, Blumen und Gemüse, werden die Sinne durch Sehen, Fühlen, Riechen und Schmecken aktiviert. Die Feinmotorik und Beweglichkeit werden beim Pflanzen und Ernten gefördert, wobei Spaß und Freude nicht zu kurz kommen. Vorhandene Fähigkeiten, sowie die geistige Leistungsfähigkeit, bleiben erhalten und das soziale Miteinander wird gestärkt.



- Wann:** 1x wöchentlich dienstags 15:00 bis 16:30 Uhr
Starttermin: 15.04.25
- Ort:** Alte Pfarrvilla, Kirchenweg 1, 85774 Unterföhring
- Kosten:** kostenlos
- Dozentin:** Bärbel Zirkel, zertifizierte Gartentherapeutin
- Anmeldung:** bis 08.04.25 unter 089/6605 9222 oder kontakt@aglm.de oder 089/92 33 44 98 -11 oder beratungszentrum@unterfoehring.de



Gärtnerische Vorkenntnisse sind nicht erforderlich!

Nach der Anmeldung erhalten Sie eine Bestätigung mit genaueren Informationen zur Veranstaltung.

Dies ist ein gemeinsames Angebot der Gemeinde Unterföhring und der Alzheimer Gesellschaft Landkreis München e.V.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!



Gemeinde
UNTERFÖHRING



Alzheimer Gesellschaft
Landkreis München e.V.

Selbsthilfe Netzwerk Demenz

Gefördert durch



Landkreis
München