

Programm April bis Juni 2025

April

Start: 15.04.25 bis November 25 Dienstags 15:00 - 16:30 Uhr (wöchentlich) Alte Pfarrvilla 85774 Unterföhring Anmeldung bis 08.04.25	Gartenzauber - Gestalten eines Gartens mit allen Sinnen: Gärtnern für Menschen mit beginnender Demenz von April bis November 2025 Dozentin: Bärbel Zirkel - zertifizierte Gartentherapeutin
Montag, 28.04.25 14:30-16:30 Uhr Grünwalder Forst 82041 Grünwald Anmeldung bis 21.04.25	Waldbaden - Achtsamkeitsübungen beim Spaziergang durch den Grünwalder Forst Dozentin: Daniela Radke - zertifizierte Kursleiterin für Waldbaden und Demenzbegleiterin

Mai

Termine: 07.05., 14.5., 21.5., 28.5., 04.6.25 jeweils von 16:30 - 18:00 Uhr Geschäftsstelle AGLM 82008 Unterhaching Anmeldung bis 30.04.25	Musik liegt in der Luft - Singen, Musizieren und Bewegen zu Musik Musikworkshop 5 Termine Dozentin: Carola Renzikowski - Musikgeragogin
Freitag, 23.05.25 15:00 - 17:00 Uhr 85551 Kirchheim bei München Anmeldung bei Dieter Senninger unter 0160/9737 6266 oder 089/2094 0800	Tanztee im Frühling für Menschen mit Demenz und deren An- und Zugehörige, Tanzbegeisterte und Interessierte jeden Alters Musik mit Sängerin Silke Dommer

Juni

Dienstag, 24.06.25 14:30 - ca. 16:00 Uhr 85737 Ismaning Anmeldung bis 17.06.25	Ismaning erleben - Führung im Schlossmuseum mit Sonderausstellung „Ein runder Hut mit Band und Schnalle - Ismaninger Trachten“ Anschließend Kaffee und Kuchen kostenfrei
Termine: 12.06., 19.06., 26.06., 10.07.25 jeweils von 17:30 - 19:00 Uhr Seniorentreff Kaiserstiftung 85521 Riemerling Anmeldung bis 05.06.25	Gruppen- und Kreistänze zu rhythmischer Musik aus aller Welt - Tanzworkshop 4 Termine Dozentin: Eva Pabst, Fachstelle für pflegende Angehörige des Paritätischen Wohlfahrtsverbandes

Regelmäßiges Angebot

„Wer kommt, geht mit“- Spaziergang für alle, die in Bewegung kommen möchte

- Jeden 2. Donnerstag im Monat von 14:00 bis 15:00 Uhr
Treffpunkt: Kirche St. Stephan, Kirchplatz 8c, 82041 Oberhaching
- Keine Anmeldung erforderlich!

Der Spaziergang findet in Kooperation mit der Gemeinde Oberhaching und der Fachstelle für pflegende Angehörige Landkreis München des Paritätischen Wohlfahrtsverbandes statt.

Oberhaching 



Informationen

Eine verbindliche Anmeldung ist erforderlich. Nach der Anmeldung erhalten Sie eine ausführliche Einladung mit den genauen Informationen zur jeweiligen Veranstaltung.

Es ist möglich, dass Veranstaltungen kurzfristig ausfallen. Die Teilnehmenden werden dann telefonisch informiert.

Die Teilnahme an den Veranstaltungen erfolgt auf eigene Verantwortung. Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Schäden, die während dieser entstehen.

Kosten

- Einzelveranstaltung: 5 Euro
- Workshop: 35 Euro

Anmeldung

Telefon: 089 / 6605 9222 oder per E-Mail an kontakt@aglm.de

Noch nicht im Verteiler für AGLM bewegt angemeldet? Melden Sie sich an, und Sie erhalten zu jeder Veranstaltung einen Flyer.

Bei Fragen und für Ideen wenden Sie sich gerne an uns!

Hauptstraße 42
82008 Unterhaching
Tel | 089 / 6605 9222
Fax | 089 / 6605 9221
Mail | kontakt@aglm.de
WEB | www.aglm.de



Alzheimer Gesellschaft
Landkreis München e.V.

Selbsthilfe Netzwerk Demenz

Gefördert durch



Landkreis
München